



# 腕关节肌力测试

## 1. 腕关节屈曲（桡侧和尺侧腕屈肌联合屈曲）

3~5级体位：短坐姿，前臂旋后，腕关节在正中位置和略微伸直的姿势。



3级肌力测试：患者抗重力屈曲腕部。



4~5级肌力测试：治疗师均匀的在 手部给予向下的阻力。



2级肌力测试：患者在去重力体位下屈曲腕部。

1级体位：前臂旋后，支撑在桌面上。

1级肌力测试：治疗师触摸肌肉看有无收缩。



## 2. 腕关节屈曲（桡侧腕屈肌）

3~5级体位：短坐姿，前臂旋后，腕关节在桡侧偏移和略微伸直的姿势。



3级肌力测试：患者抗重力向桡侧屈曲手腕。



4~5级肌力测试：治疗师的阻力往尺侧和向下。



2级肌力测试：患者在去重力体位下屈曲腕部。

1级体位：前臂旋后，腕关节支撑在桌面上。

1级肌力测试：治疗师触摸桡侧的屈腕肌有无收缩。



## 3. 腕关节屈曲（尺侧腕屈肌）

3~5级体位：短坐姿，前臂旋后，腕关节在桡侧偏移和略微伸直的姿势。



3级肌力测试：患者抗重力向尺侧屈曲手腕。



4~5级肌力测试：治疗师的阻力往桡侧和向下。



2级肌力测试：患者在去重力体位下屈曲腕部。

1级体位：前臂旋后，腕关节支撑在桌面上。

1级肌力测试：治疗师触摸尺侧的屈腕肌有无收缩。



## 4. 腕关节伸直

3~5级体位：短坐姿，前臂旋后，腕关节在正中位置和略微伸直的姿势。



4~5级（桡侧腕长伸肌、桡侧腕短伸肌和尺侧腕伸肌一起）：治疗师在手背上给予病人向下的阻力。



4~5级（桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌）：治疗师在第1、2指骨处给予向下向尺侧的力。



4~5级（尺侧腕伸肌）：治疗师在第4、5指骨处给予向下向桡侧的力。

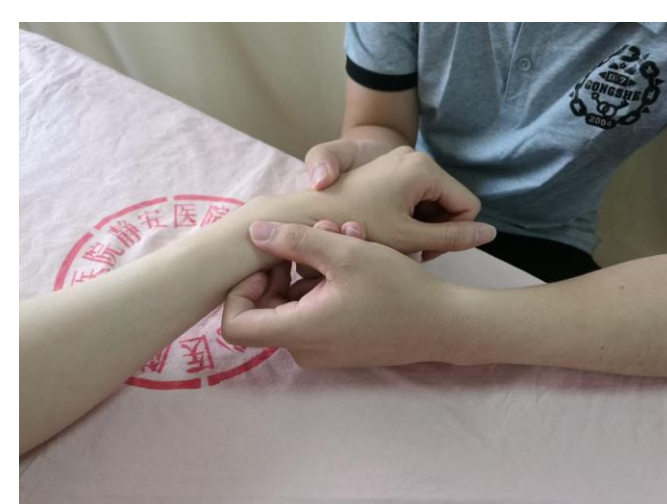
3级肌力测试：可以抗重力伸直。

1级体位：前臂旋前，手和前臂由桌面支撑。

2级体位：前臂中立位，由桌面支持。

1级肌力测试：治疗师触摸相应的肌肉看有无收缩。

2级肌力测试：患者去重力下伸直手腕。



尺侧腕伸肌、桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌

桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌

尺侧腕伸肌

