



Jebsen手功能测试

一、测试程序

1、写字

给患者一支圆珠笔，4张20cm*28cm左右的白纸夹在书写板上，桌子左方书架上方有数张13cm*20cm的写有句子但反扣起来的卡片。告诉患者每翻开一张卡片，他就要尽快抄完其上的句子。记下每抄完一张卡片所需要的时间（原版评定说明中为四句由24个大写的英文字母组成的短句：a: THE OLD MAN SEEMED TO BE TLRED; b:WHALES LIVE IN THE BLUE OCEAN; c:JOHN SAW THE RED TRUCK COMING; d:FISH TAKE AIR OUT OF THE WATER）

中文： 1:老人似乎疲倦了 2:老张看见一辆红卡车驶过来
3:鲸鱼生活在蓝色的海洋中 4:鱼跳出水面吸取空气



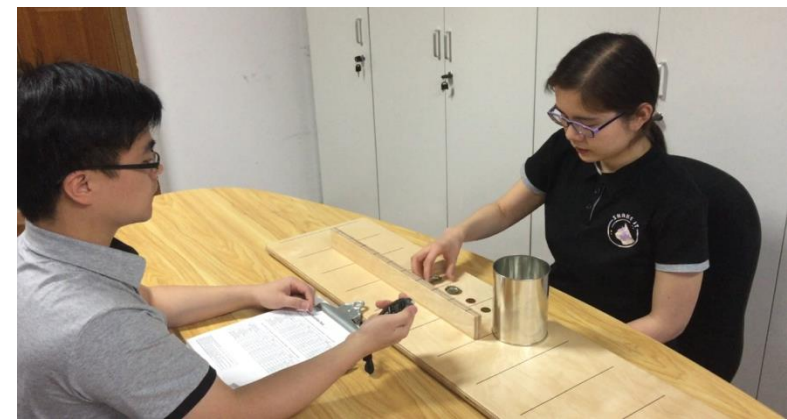
2、翻卡片

在距离桌缘12—13cm处的左方一字排开5张13cm*18cm的卡片，每张卡片相距5cm（左手翻时放右方），让患者听到口令后，尽快地从最后一张卡片开始翻转，计算翻完5张所需的时间。



3、拾起小物品放入容器内

在桌子中部距离桌缘12—13cm处放一空罐头筒（直径10cm，高15cm），在筒的左右每隔5cm依次排列两个一分硬币，两个直径2.5cm仰着放的瓶盖，两个回形针。让患者听到命令后，尽快逐一地将上述物品放入筒内，计算放完所需的时间。



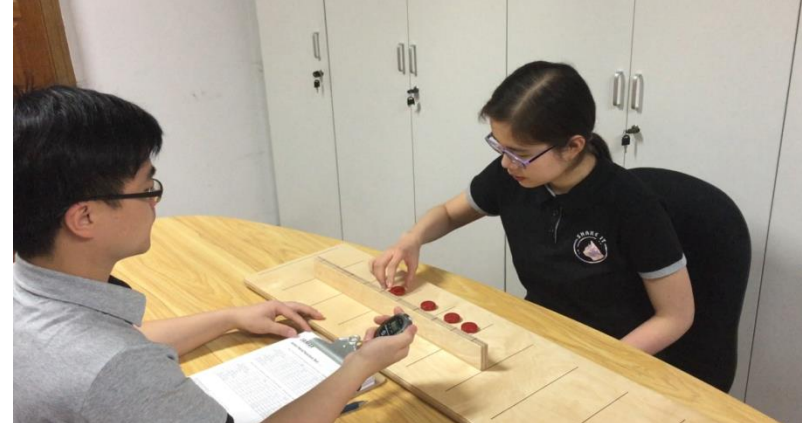
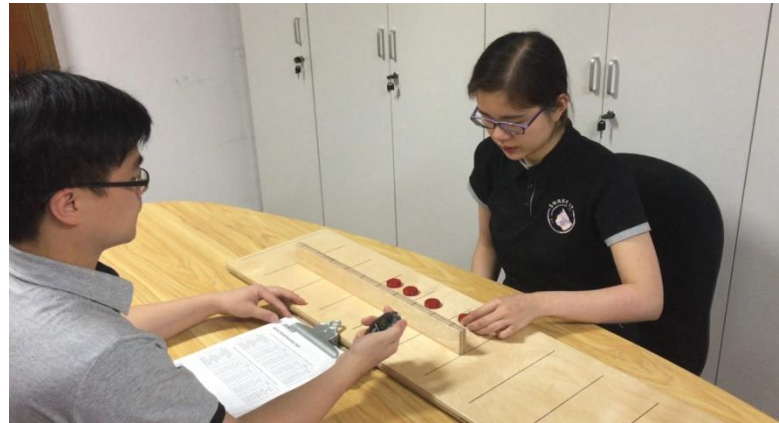
4、模仿进食

在试验板立板上的左右每隔5cm靠立一个长1.5cm左右的芸豆，一共5个，桌子中央放一直径10cm，高15cm的空罐头筒，给患者一个不锈钢茶匙，让他一听到口令尽快用茶匙一一将上述物品舀起放入筒内，计算放完所需的时间。



5、堆放棋子

在桌子上放4个直径3cm，厚1cm的木棋子，两个在左，两个在右，让患者听到口令后尽快将棋子在中线处撮成一堆，计算时间。



6、移动大而轻的物体；7、移动大而重的物品

在桌子上放5个直径8cm，高10cm的空罐头筒，分别放置空罐头和罐头筒重约450克各一次，彼此相距5cm，离桌缘一上臂远处放上试验板。让患者听到口令后迅速地将筒一一放在试验板的水平上，计算时间。



测出结果后，可按患者的年龄，性别，利手和非利手查表，判断是否正常。Jebsen手功能评定测试的优点在于可按年龄，性别区别对待。但写字项中由于原文为英文而非中文，在我国使用时需用写姓名，性别，年龄等作为内容重新在一定数量的正常人中测出正常值方能应用，或者舍去1而用其余6项。

